

INICIADOS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
1	3463	RUBEN PIRES	4	AE DA LIXA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:08:32
2	4182	PEDRO NOGUEIRA	40	EB DE LOUSADA NORTE	INICIADOS - MASC.	0:08:43
3	4030	LUCAS CARDOSO	32	AE GENERAL SERPA PINTO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:08:44
4	4445	JOÃO SAMPAIO	54	EXTERNATO DE VILA MEÃ	INICIADOS - MASC.	0:08:46
5	3546	FILIFE LEITE	8	AE DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:08:59
6	3503	LEANDRO TEIXEIRA	6	AE DE AIRÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:09:00
7	3505	NUNO SILVA	6	AE DE AIRÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:09:01
8	4218	ANDRÉ LOPES	42	EB DE REBORDOSA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:10
9	3402	JOÃO CERQUEIRA	1	AE AMADEO DE SOUZA CARDOSO, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:09:14
10	3550	TIAGO MORAIS	8	AE DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:09:16
11	3870	LUÍS FERREIRA	24	AE DE PINHEIRO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:19
12	3602	VITOR ANDRADE	11	AE DE EIRIZ, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:09:20
13	3867	FRANCISCO OLIVEIRA	24	AE DE PINHEIRO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:24
14	4108	PEDRO ANDRÉ LIMA	36	COLÉGIO SÃO GONÇALO	INICIADOS - MASC.	0:09:26
15	3927	JOSÉ GARCÊS	27	AE DE SOBREIRA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:26
16	3603	VITOR GOMES	11	AE DE EIRIZ, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:09:29
17	4128	PAULO LEAL	37	EB DE BALTAR, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:30
18	3626	TIAGO TEIXEIRA	12	AE DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:09:32
19	4402	GONÇALOM. F. BROCHADO	52	E SEC DE PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:34
20	3460	JOÃO PINTO	4	AE DA LIXA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:09:36
21	4238	DAVID ROCHA	43	EB DE TOUTOSA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:09:38
22	3912	JOAO FERREIRA	26	AE DE SANDE, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:09:38
23	4358	PAULO ALVES	50	E SEC DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:09:39
24	3600	JOSÉ MOREIRA	11	AE DE EIRIZ, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:09:40
25	4270	RICARDO DIAS	45	EB E SEC DR. MANUEL PINTO VASCONCELOS, FR	INICIADOS - MASC.	0:09:41
26	3406	SANTIAGO XAVIER	1	AE AMADEO DE SOUZA CARDOSO, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:09:42
27	3798	HUGO ROCHA	20	AE DE PAÇO DE SOUSA, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:43
28	3663	RICARDO SILVA	14	AE DE IDÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:09:43
29	3848	SIMÃO VIEIRA	23	AE DE PENAFIEL SUDESTE	INICIADOS - MASC.	0:09:44
30	3890	FILIFE CARDOSO	25	AE DE RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:09:45
31	3868	JORGE FERREIRA	24	AE DE PINHEIRO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:46
32	4379	GONÇALO SOUSA	51	E SEC DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:09:47
33	4105	BRUNO CARVALHO	36	COLÉGIO SÃO GONÇALO	INICIADOS - MASC.	0:09:48
34	3548	JOSÉ CUNHA	8	AE DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:09:50
35	3687	TELMO BARBOSA	15	AE DE LORDELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:51
36	3967	LUÍS FILIFE RODRIGUES DA	29	AE DE VILELA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:51
37	4222	RUI SANTOS	42	EB DE REBORDOSA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:52
38	3869	JOSÉ ROCHA	24	AE DE PINHEIRO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:53
39	4335	RUI SILVA	49	E SEC DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:09:53
40	3549	LUÍS TEIXEIRA	8	AE DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:09:55
41	3421	BRUNO OLIVEIRA	2	AE D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:55
42	3686	RODRIGO PINTO	15	AE DE LORDELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:09:56
43	4401	ALEXANDRE C. CONCEIÇÃO	52	E SEC DE PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:09:57
44	3711	JOSÉ COSTA	16	AE DE LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:09:59
45	4201	HELDER ROCHA	41	EB DE PENAFIEL SUL	INICIADOS - MASC.	0:09:59
46	3929	LEONARDO SILVA	27	AE DE SOBREIRA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:00
47	4332	JOÃO SILVA	49	E SEC DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:00
48	4126	GONÇALO SAMPAIO	37	EB DE BALTAR, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:01
49	4069	JOSÉ RIBEIRO	34	AE N.º 1 DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:10:02
50	3817	CLÁUDIO SILVA	21	AE DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:03
51	4006	HENRIQUE BARBOSA	31	AE DO VALE DE OVL, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:10:03



INICIADOS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
52	3639	ABÍLIO SILVA	13	AE DE FRAZÃO, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:04
53	3641	FÁBIO GOMES	13	AE DE FRAZÃO, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:04
54	4267	DIOGO MOURA	45	EB E SEC DR. MANUEL PINTO VASCONCELOS, FR	INICIADOS - MASC.	0:10:05
55	3642	FÁBIO SILVA	13	AE DE FRAZÃO, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:05
56	3545	DAVID TEIXEIRA	8	AE DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:06
57	4268	HELDER PACHECO	45	EB E SEC DR. MANUEL PINTO VASCONCELOS, FR	INICIADOS - MASC.	0:10:07
58	3893	JOÃO MOURA	25	AE DE RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:10:07
59	3447	RUI LEITE	3	AE D. MANUEL DE FARIA E SOUSA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:08
60	3405	NUNO MENDES	1	AE AMADEO DE SOUZA CARDOSO, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:09
61	3779	DIOGO TEIXEIRA	19	AE DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:10:10
62	3818	DIOGO DURÃES	21	AE DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:11
63	4031	RAFAEL RESENDE	32	AE GENERAL SERPA PINTO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:10:12
64	3801	PEDRO COELHO	20	AE DE PAÇO DE SOUSA, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:12
65	4333	JOSÉ TEIXEIRA	49	E SEC DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:13
66	3506	RÚBEN SAMPAIO	6	AE DE AIRÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:13
67	3601	MIGUEL CARDOSO	11	AE DE EIRIZ, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:14
68	3865	DANIEL FERREIRA	24	AE DE PINHEIRO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:14
69	4129	PEDRO BARBOSA	37	EB DE BALTAR, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:15
70	4331	FRANCISCO PINTO	49	E SEC DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:16
71	4378	GABRIEL MEIRELES	51	E SEC DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:17
72	3930	NUNO ROCHA	27	AE DE SOBREIRA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:20
73	3598	DIOGO ALVES	11	AE DE EIRIZ, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:21
74	3913	JOAO RODRIGUES	26	AE DE SANDE, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:10:21
75	3866	FÁBIO MOREIRA	24	AE DE PINHEIRO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:22
76	4183	TIAGO RODRIGUES	40	EB DE LOUSADA NORTE	INICIADOS - MASC.	0:10:23
77	4084	DINIS LEAL	35	COLÉGIO NOVA ENCOSTA	INICIADOS - MASC.	0:10:24
78	4310	PEDRO MAGALHÃES	48	ESCOLA SEC. NOGUEIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:24
79	3645	JOSÉ GONÇALVES	13	AE DE FRAZÃO, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:25
80	3928	JOSÉ OLIVEIRA	27	AE DE SOBREIRA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:25
81	3643	HUGO PINHO	13	AE DE FRAZÃO, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:26
82	4203	JOÃO MOREIRA	41	EB DE PENAFIEL SUL	INICIADOS - MASC.	0:10:27
83	3944	HENRIQUE FONSECA	28	AE DE SOUSELO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:10:28
84	3799	JOSÉ MOREIRA	20	AE DE PAÇO DE SOUSA, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:28
85	3425	MIGUEL MOTA	2	AE D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:29
86	4157	GONÇALO MOREIRA	39	EB DE LOUSADA CENTRO, LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:10:30
87	3931	RAÚL SANTOS	27	AE DE SOBREIRA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:31
88	3443	FERNANDO SILVA	3	AE D. MANUEL DE FARIA E SOUSA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:31
89	4382	VÍTOR BARBOSA	51	E SEC DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:32
90	3713	RÚBEN SANTOS	16	AE DE LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:10:34
91	4405	ÓSCAR J. A. BARBOSA	52	E SEC DE PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:34
92	3733	CARLOS RIBEIRO	17	AE DE LOUSADA ESTE	INICIADOS - MASC.	0:10:35
93	4110	XAVIER CUNHA	36	COLÉGIO SÃO GONÇALO	INICIADOS - MASC.	0:10:36
94	3484	DIOGO PINTO	5	AE DANIEL FARIA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:38
95	4140	JOÃO CUNHA	38	EB DE LAGARES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:38
96	4220	NELSON REBELO	42	EB DE REBORDOSA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:39
97	3504	LUÍS DIAS	6	AE DE AIRÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:39
98	4180	ERIQUE TEIXEIRA	40	EB DE LOUSADA NORTE	INICIADOS - MASC.	0:10:40
99	3547	JOÃO MAGALHÃES	8	AE DE AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:10:43
100	4138	CARLOS LOPES	38	EB DE LAGARES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:44
101	4356	HELDER ANTUNES	50	E SEC DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:46
102	4181	NUNO GOMES	40	EB DE LOUSADA NORTE	INICIADOS - MASC.	0:10:48

INICIADOS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
103	3623	PEDRO PIMENTA	12	AE DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:48
104	3819	FÁBIO LEAL	21	AE DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:10:49
105	3487	JOSÉ PEDROSA	5	AE DANIEL FARIA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:10:49
106	3523	GUILHERME COSTA	7	AE DE ALPENDURADA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:10:50
107	4089	TOMÁS FERREIRA	35	COLÉGIO NOVA ENCOSTA	INICIADOS - MASC.	0:10:50
108	4426	FRANCISCO FERREIRA	53	E SEC PROF. DOUTOR FLÁVIO F. PINTO RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:10:51
109	4085	FRANCISCO SOUSA	35	COLÉGIO NOVA ENCOSTA	INICIADOS - MASC.	0:10:51
110	4206	RÚBEN GOMES	41	EB DE PENAFIEL SUL	INICIADOS - MASC.	0:10:52
111	3660	ANTÓNIO MAGALHÃES	14	AE DE IDÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:52
112	3662	ISAC BORGES	14	AE DE IDÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:10:53
113	3424	LUÍS SILVA	2	AE D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:53
114	3911	ABEL VILELA	26	AE DE SANDE, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:10:54
115	3423	HUGO SOARES	2	AE D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:10:56
116	4205	LEANDRO PINTO	41	EB DE PENAFIEL SUL	INICIADOS - MASC.	0:10:57
117	4086	GONÇALO SOUSA	35	COLÉGIO NOVA ENCOSTA	INICIADOS - MASC.	0:10:57
118	3782	LEANDRO FERREIRA	19	AE DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:10:58
119	4179	EDUARDO RIBEIRO	40	EB DE LOUSADA NORTE	INICIADOS - MASC.	0:10:59
120	4178	ANTÓNIO SOUSA	40	EB DE LOUSADA NORTE	INICIADOS - MASC.	0:10:59
121	3803	RUI MARTINS	20	AE DE PAÇO DE SOUSA, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:11:00
122	3426	SÉRGIO RODRIGUES	2	AE D. ANTÓNIO FERREIRA GOMES, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:11:01
123	3684	HUGO FERREIRA	15	AE DE LORDELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:02
124	3688	MÁRIO MOURA	15	AE DE LORDELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:02
125	4272	SAMUEL FERREIRA	45	EB E SEC DR. MANUEL PINTO VASCONCELOS, FR	INICIADOS - MASC.	0:11:02
126	3689	WILSON BRITO	15	AE DE LORDELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:03
127	3947	RUBEN PINHEIRO	28	AE DE SOUSELO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:03
128	3986	WEVERTON SILVA	30	AE DO SUDESTE DE BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:11:04
129	3781	HUGO COSTA	19	AE DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:11:05
130	3988	LUÍS GONÇALVES	30	AE DO SUDESTE DE BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:11:07
131	4141	JOSÉ PACHECO	38	EB DE LAGARES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:08
132	4355	CRISTIANO FERREIRA	50	E SEC DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:09
133	4158	JORGE LEMOS	39	EB DE LOUSADA CENTRO, LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:11:09
134	3462	RICARDO TEIXEIRA	4	AE DA LIXA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:10
135	3948	RUI MOREIRA	28	AE DE SOUSELO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:11
136	4125	BENARDO SILVA	37	EB DE BALTAR, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:12
137	3844	DAVID MENDES	23	AE DE PENAFIEL SUDESTE	INICIADOS - MASC.	0:11:12
138	3525	JOSÉ CORREIA	7	AE DE ALPENDURADA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:11:13
139	3822	RÚBEN TORRES	21	AE DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:11:13
140	3522	BRUNO VIEIRA	7	AE DE ALPENDURADA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:11:14
141	3486	JORGE SEABRA	5	AE DANIEL FARIA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:15
142	3501	DIOGO FERNANDES	6	AE DE AIRÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:15
143	4447	LUÍS TEIXEIRA	54	EXTERNATO DE VILA MEÃ	INICIADOS - MASC.	0:11:16
144	3526	JOSÉ NUNES	7	AE DE ALPENDURADA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:11:16
145	3564	PEDRO BESSA	9	AE DE CRISTELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:17
146	3524	JOÃO MELO	7	AE DE ALPENDURADA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:11:18
147	4448	MIGUEL MATOS	54	EXTERNATO DE VILA MEÃ	INICIADOS - MASC.	0:11:18
148	3579	CARLOS PINTO	10	AE DE EIRIZ, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:11:19
149	4008	LUÍS AZEVEDO	31	AE DO VALE DE OVIL, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:11:20
150	3644	JORGE MAGALHAES	13	AE DE FRAZÃO, PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:11:20
151	3945	HENRIQUE SOUSA	28	AE DE SOUSELO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:21
152	3624	RICARDO LEITE	12	AE DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:21
153	3621	NUNO SAMPAIO	12	AE DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:22



INICIADOS - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
154	4130	PEDRO COELHO	37	EB DE BALTAR, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:22
155	4357	JOSÉ FILIPE PINTO	50	E SEC DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:23
156	4005	DIOGO RIIBEIRO	31	AE DO VALE DE OVIL, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:11:24
157	4029	JORGE DUARTE	32	AE GENERAL SERPA PINTO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:25
158	4032	RICARDO URBANO	32	AE GENERAL SERPA PINTO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:26
159	3403	JOÃO MARCELO	1	AE AMADEO DE SOUZA CARDOSO, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:11:27
160	3685	LUIS MAGALHÃES	15	AE DE LORDELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:27
161	4004	DIOGO MONTEIRO	31	AE DO VALE DE OVIL, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:11:28
162	3847	RUI MARTINS	23	AE DE PENAFIEL SUDESTE	INICIADOS - MASC.	0:11:29
163	3461	PEDRO MAGALHÃES	4	AE DA LIXA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:30
164	3665	TIAGO NUNES	14	AE DE IDÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:31
165	3625	TIAGO DURÃES	12	AE DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:34
166	4142	LUÍS MOREIRA	38	EB DE LAGARES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:37
167	4139	DIOGO PEREIRA	38	EB DE LAGARES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:38
168	4312	RUI LEITE	48	ESCOLA SEC. NOGUEIRA	INICIADOS - MASC.	0:11:38
169	3949	TIAGO VIEIRA	28	AE DE SOUSELO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:39
170	3708	CARLOS GOMES	16	AE DE LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:11:40
171	3712	RAÚL PACHECO	16	AE DE LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:11:41
172	3820	JOEL SERENO	21	AE DE PAÇOS DE FERREIRA	INICIADOS - MASC.	0:11:42
173	4160	RUI ANTUNES	39	EB DE LOUSADA CENTRO, LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:11:42
174	4259	JOSÉ CARVALHO	44	EB DO MARÃO, VÁRZEA, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:11:43
175	3735	MARCO BESSA	17	AE DE LOUSADA ESTE	INICIADOS - MASC.	0:11:44
176	3442	ANDRÉ FERREIRA	3	AE D. MANUEL DE FARIA E SOUSA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:46
177	3446	PAULO MARCELO PINTO	3	AE D. MANUEL DE FARIA E SOUSA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:47
178	3756	DIOGO XAVIER	18	AE DE LOUSADA OESTE	INICIADOS - MASC.	0:11:49
179	4046	RICARDO SOUSA	33	AE JOAQUIM DE ARAÚJO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:11:49
180	4261	JOSÉ SOARES	44	EB DO MARÃO, VÁRZEA, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:11:52
181	4354	CÉSAR LEITE	50	E SEC DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:11:53
182	3404	NOÉ OLIVEIRA	1	AE AMADEO DE SOUZA CARDOSO, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:11:53
183	3845	DIOGO CRUZ	23	AE DE PENAFIEL SUDESTE	INICIADOS - MASC.	0:11:54
184	4127	JOÃO CARVALHO	37	EB DE BALTAR, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:11:55
185	3946	HUGO CARDOSO	28	AE DE SOUSELO, CINFÃES	INICIADOS - MASC.	0:11:57
186	4109	SÉRGIO MORAIS	36	COLÉGIO SÃO GONÇALO	INICIADOS - MASC.	0:11:59
187	3843	BRUNO FERREIRA	23	AE DE PENAFIEL SUDESTE	INICIADOS - MASC.	0:12:04
188	3759	PAULO RODRIGUES	18	AE DE LOUSADA OESTE	INICIADOS - MASC.	0:12:08
189	4045	JOSÉ ROCHA	33	AE JOAQUIM DE ARAÚJO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:12:09
190	3800	NUNO FERREIRA	20	AE DE PAÇO DE SOUSA, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:12:10
191	4256	DIOGO TEIXEIRA	44	EB DO MARÃO, VÁRZEA, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:12:10
192	3891	JOÃO CASTANHEIRA	25	AE DE RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:12:11
193	3755	BRUNO COSTA	18	AE DE LOUSADA OESTE	INICIADOS - MASC.	0:12:12
194	3732	ANDRE MOREIRA	17	AE DE LOUSADA ESTE	INICIADOS - MASC.	0:12:15
195	4257	HUGO MARTINS	44	EB DO MARÃO, VÁRZEA, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:12:19
196	3565	PEDRO ROCHA	9	AE DE CRISTELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:20
197	3488	RENATO PACHECO	5	AE DANIEL FARIA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:21
198	4107	PEDRO COSTA	36	COLÉGIO SÃO GONÇALO	INICIADOS - MASC.	0:12:22
199	3833	BRUNO DANIEL LOPES	22	AE DE PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:22
200	4106	DIOGO FERNANDES	36	COLÉGIO SÃO GONÇALO	INICIADOS - MASC.	0:12:26
201	3561	FIRMINO COSTA	9	AE DE CRISTELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:26
202	3892	JOÃO COELHO	25	AE DE RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:12:32
203	4242	RICARDO VASCONCELOS	43	EB DE TOUTOSA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:33
204	3783	LUIS MAGALHÃES	19	AE DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:34

INICIADOS - MASC.	INDIVIDUAL
-------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Escalão	Tempo
205	3989	PEDRO BORGES	30	AE DO SUDESTE DE BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:12:35
206	3990	PEDRO NOGUEIRA	30	AE DO SUDESTE DE BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:12:35
207	4428	LEANDRO GUALTER	53	E SEC PROF. DOUTOR FLÁVIO F. PINTO RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:12:36
208	3835	JOÃO ANDRÉ DA SILVA	22	AE DE PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:37
209	3987	HUGO RIBEIRO	30	AE DO SUDESTE DE BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:12:38
210	3991	PEDRO RIBEIRO	30	AE DO SUDESTE DE BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:12:38
211	3964	JOSE SILVA	29	AE DE VILELA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:40
212	3622	PEDRO LOUREIRO	12	AE DE FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:12:41
213	3965	JOSE SANTOS	29	AE DE VILELA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:41
214	3578	ARMANDO DIAS	10	AE DE EIRIZ, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:12:42
215	4427	JOSÉ AMARAL	53	E SEC PROF. DOUTOR FLÁVIO F. PINTO RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:12:44
216	3483	CARLOS PINTO	5	AE DANIEL FARIA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:12:45
217	4237	ANTÓNIO BASTO	43	EB DE TOUTOSA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:46
218	4066	FRANCISCO MONTEIRO	34	AE N.º 1 DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:47
219	4064	BRUNO MENDES	34	AE N.º 1 DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:47
220	4065	DAVID MAGALHÃES	34	AE N.º 1 DE MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:48
221	4239	FRANCISCO BESSA	43	EB DE TOUTOSA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:49
222	4087	JOÃO GOMES	35	COLÉGIO NOVA ENCOSTA	INICIADOS - MASC.	0:12:50
223	4240	FREDERICO NEVES	43	EB DE TOUTOSA, MARCO DE CANAVESES	INICIADOS - MASC.	0:12:51
224	3464	TIAGO MAGALHÃES	4	AE DA LIXA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:12:57
225	3459	DIOGO MAGALHÃES	4	AE DA LIXA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:12:58
226	3562	LEONARDO GONÇALVES	9	AE DE CRISTELO, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:13:00
227	3709	HUGO MELO	16	AE DE LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:13:02
228	4009	LUIS MIRANDA	31	AE DO VALE DE OVIL, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:13:07
229	3895	PEDRO MONTEIRO	25	AE DE RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:13:12
230	3802	PEDRO MOREIRA	20	AE DE PAÇO DE SOUSA, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:13:15
231	3969	RICARDO MAURICIO FERREIRA	29	AE DE VILELA, PAREDES	INICIADOS - MASC.	0:13:18
232	3661	FLÁVIO MAGALHÃES	14	AE DE IDÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:13:47
233	3664	RÚBEN FERREIRA	14	AE DE IDÃES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:13:48
234	3444	FRANCISCO FERREIRA	3	AE D. MANUEL DE FARIA E SOUSA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:13:54
235	3445	JOSÉ PAIVA	3	AE D. MANUEL DE FARIA E SOUSA, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:13:59
236	4156	ADÃO ANTUNES	39	EB DE LOUSADA CENTRO, LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:14:00
237	4159	JOSÉ TELES	39	EB DE LOUSADA CENTRO, LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:14:00
238	4041	BRUNO FERREIRA	33	AE JOAQUIM DE ARAÚJO, PENAFIEL	INICIADOS - MASC.	0:14:32
239	4307	FÁBIO CUNHA	48	ESCOLA SEC. NOGUEIRA	INICIADOS - MASC.	0:14:36
240	4308	HÉLDER TEIXEIRA	48	ESCOLA SEC. NOGUEIRA	INICIADOS - MASC.	0:14:38
241	4309	JOÃO ROLA	48	ESCOLA SEC. NOGUEIRA	INICIADOS - MASC.	0:14:38
242	4311	RODRIGO MACHADO	48	ESCOLA SEC. NOGUEIRA	INICIADOS - MASC.	0:14:39
243	3710	JOÃO FERREIRA	16	AE DE LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:14:40
244	4298	DANIEL COUTO	47	E PROFIS ARQUEOLOGIA FREIXO, MARCO DE CA	INICIADOS - MASC.	0:15:10
245	3894	JOEL OLIVEIRA	25	AE DE RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:15:17
246	3736	SERGIO PINTO	17	AE DE LOUSADA ESTE	INICIADOS - MASC.	0:15:30
247	4161	TIAGO SILVA	39	EB DE LOUSADA CENTRO, LOUSADA	INICIADOS - MASC.	0:15:31
248	3581	HUGO MONTEIRO	10	AE DE EIRIZ, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:16:08
249	3580	GONÇALO MÁXIMO	10	AE DE EIRIZ, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:16:10
250	3582	JORGE SOARES	10	AE DE EIRIZ, BAIÃO	INICIADOS - MASC.	0:16:11
251	4429	MARCO PINTO	53	E SEC PROF. DOUTOR FLÁVIO F. PINTO RESENDE	INICIADOS - MASC.	0:16:24
252	4260	JOSÉ MARTINS	44	EB DO MARÃO, VÁRZEA, AMARANTE	INICIADOS - MASC.	0:16:31
253	4143	RUI SILVA	38	EB DE LAGARES, FELGUEIRAS	INICIADOS - MASC.	0:17:21
254	4300	NUNO SILVA	47	E PROFIS ARQUEOLOGIA FREIXO, MARCO DE CA	INICIADOS - MASC.	0:18:47
255	4299	JOSÉ CARDOSO	47	E PROFIS ARQUEOLOGIA FREIXO, MARCO DE CA	INICIADOS - MASC.	0:18:47